	Innovación	Código: F1-PE3
		Fecha: 01/05/2015
	FICHA DE BUENAS PRÁCTICAS	Rev.: 01


Datos identificativos	
Título	“Huerto ecológico”
Centro	R.A.” Juan Jiménez Fernández”
Persona responsable	Rafaela Calvo Gómez
Fecha de la Buena Práctica	Mayo de 2017
Resumen de la Buena Práctica	
<p>Un grupo de usuarios de la Residencia Juan Jiménez Fernández se encargará del cuidado y mantenimiento de un huerto que se ha realizado en un terreno anexo a las instalaciones. Se han llevado a cabo todas las actividades relacionadas con la preparación, plantación, sistema de riego y abono. Son productos totalmente ecológicos y que se destinarán para consumo propio, fomentando los hábitos de alimentación saludables , el trabajo autónomo y la movilidad en general.</p>	

### Justificación

La horticultura, en programas de terapia y rehabilitación se convierte en una herramienta muy útil para lograr el bienestar físico y mental de sus participantes. El contacto con las plantas del huerto, estimula la movilidad, la capacidad de atención y la voluntad por mejorar. Por otro lado, se favorecen hábitos alimentarios y de vida saludables, con el posterior uso de los productos del huerto, y permite el aprendizaje de habilidades básicas de tal manera que mejora el funcionamiento físico y cognitivo. Además, sirve de orientación laboral, ya que el centro apuesta por la integración también en este ámbito y constituye una herramienta para, además de adquirir conocimientos específicos de horticultura, fomentar la responsabilidad hacia la tarea y favorecer el trabajo autónomo.

### Resultados esperados

1. Grado de satisfacción con la implantación de la buena práctica.
2. Aumentar la sensibilización con el medio ambiente.
3. Favorecer el trabajo autónomo.
4. Adquirir conocimientos específicos de horticultura.
5. Adquirir hábitos alimentarios saludables.

	<p style="text-align: center;">Innovación</p>	Código: F1-PE3
		Fecha: 01/05/2015
FICHA DE BUENAS PRÁCTICAS		Rev.: 01

6. Estimular la movilidad.
7. Mejorar los mecanismos atencionales.

## Despliegue

### LA PREPARACIÓN DEL TERRENO

Debemos tener en cuenta que la zona destinada al huerto se sitúe en la parte mas soleada, teniendo en cuenta el giro del sol y que no tenga muchas horas de sombra ya que se verían afectado los planteles y

estos se espigarían. Deben de tener en cuenta también que sea un terreno uniforme y liso, sin muchos desniveles. En cultivos pequeños no suelen darse plagas, por lo que no será necesario emplear ningún producto químico que perjudique la calidad de nuestros alimentos.

### LA HUERTA


Una vez preparado el terreno, este se divide en eras. Se pueden realizar surcos que después nos van a servir para el sistema de riego y para poder acceder a las matas para su posterior mantenimiento.

Las plantas se deben separar más de lo que nos gustaría ya que éstas se desarrollan muy rápido y crecen mucho. Se recomienda una distancia mínima de 0,50 centímetros entre matas, en las tomateras se recomienda poner pronto tutores ya que una vez crecidas son mas difíciles de poner, y a éstas hay que pinzarlas la guía para que ensanchen. Las sandías y melones no se deben regar demasiado, y se deben separar bastante más que las tomateras.

Llevar una vida saludable será más fácil si te alimentas con los productos que tú mismo cultivas. Si te gusta la naturaleza, dispones de espacio y de tiempo para dedicarle, crear un huerto en tu jardín será una buena opción para darle a tu organismo alimentos ricos y sanos.

## Resultados alcanzados

Resultado de las encuestas de satisfacción de buenas prácticas de los usuarios que han participado en el mantenimiento del huerto. Volcadas en el SIG, con resultado muy positivo.

	<p style="text-align: center;">Innovación</p>	Código: F1-PE3
		Fecha: 01/05/2015
	FICHA DE BUENAS PRÁCTICAS	Rev.: 01

### Revisión y mejora continua

Cada época del año se plantará las hortalizas adecuadas para la fecha, siempre bajo la supervisión del responsable del área de Jardinería.

El objetivo fundamental es despertar el sentimiento de utilidad de los usuarios que más lo necesitan, sacándolos de su rutina habitual, dándoles más responsabilidades y estimulando su movilidad.