

|   |   |                   |
|---|---|-------------------|
|  | <p style="text-align: center;">Innovación</p> | Código: F1-PE3    |
|   |   | Fecha: 01/05/2015 |
| FICHA DE BUENAS PRÁCTICAS   |   | Rev.: 01          |

| Datos identificativos  |  |
|--|--|
| Título   | “Fútbol Sala”                                    |
| Centro   | R.G.A Psicodeficientes “José María Pérez Martos” |
| Persona responsable  | José Moreno                                      |
| Fecha de la Buena Práctica   | 09/10/15   |
| Resumen de la Buena Práctica   |  |
| <p>Creación de un equipo de futbol sala para competir en la tercera división de la liga oficial de priego de córdoba.</p> <p>Se designa una persona responsable de la actividad.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Se compran las equipaciones de fútbol</li> <li>-Se seleccionan los usuarios que participan en la actividad.</li> <li>-Se programa una serie de actividades relacionadas con la actividad de futbol sala.</li> </ul> |  |

### Justificación

El deporte es una de las actividades de ocio mas demandada por nuestros usuarios. La práctica del deporte incide directamente en una mejor calidad de vida y se convierte en expresión del desarrollo y bienestar de una sociedad.

### Resultados esperados

Fomentar las relaciones interpersonales. Reducir alteraciones de conducta. Fomentar la participación social en un entorno extrarresidencial. Experimentar disfrute con la actividad. Mejorar la forma física. Sentimiento de pertenencia a un grupo.

### Enfoque

La organización se plantea crear un equipo para competir en la liga oficial de futbol sala. Se crea una programación de las actividades que surgen a partir de la actividad de futbol sala. Se acuerdan realizar entrenamientos diarios en los talleres y participar en los partidos oficiales que se celebran durante el fin de semana.

|   |   |                   |
|---|---|-------------------|
|  | <p style="text-align: center;">Innovación</p> | Código: F1-PE3    |
|   |   | Fecha: 01/05/2015 |
|   | FICHA DE BUENAS PRÁCTICAS                     | Rev.: 01          |

### Despliegue

Cronograma: entrenamientos de lunes a viernes de 16:00 a 17:00 h. Partidos de futbol sala sábados tarde.

### Resultados alcanzados

Se registra mediante:

- Asistencia a entrenamientos (se encuentra en el registro de actividad terapéutica mensual R2-S1-P05)
- Participación en los partidos (se encuentra en el registro de ocio R1-S3-P05)
- Registros de alteraciones de conducta. (R1-S1-P05)
- Disminución de peso. (Control de constantes básicas R1-S2- P05)

### Revisión y mejora continua

Revisión de los instrumentos de evaluación utilizados.

Se analizaran los resultados obtenidos y nos plantearemos nuevos retos.