



## Boletín informativo

### NOTICIAS

#### **OBTENCIÓN DEL SELLO EFQM 400+**

Ya os informamos en el pasado Boletín sobre la evaluación externa que habíamos tenido en nuestra Fundación los días 12, 13 y 14 de junio. Felizmente, el esfuerzo realizado durante los últimos dos años ha dado su fruto y hemos obtenido el reconocimiento externo del Sello 400+ EFQM. ¡Ahora toca seguir trabajando para mantenerlo!.

Aprovechamos este Boletín para agradecer a todos los trabajadores de nuestra Entidad el gran trabajo realizado para conseguirlo.



## **EXPOSICIÓN Y JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS EN LOS CENTROS DE PROMI BUJALANCE**

La residencia de gravemente afectados “Josefina Rosales” y centro ocupacional de Bujalance han celebrado una *Jornada de Puertas Abiertas*, coincidiendo con la exposición fotográfica 40 años de PROMI. También se han expuesto los trabajos de buenas prácticas elaborados durante el año. Los actos culminaron con una velada nocturna en la que intervino un grupo de baile flamenco.



## **ACTIVIDADES EN NUESTROS CENTROS**

### **CENTRO RESIDENCIAL DE MAYORES “MARGARITA MARÍN PÉREZ”**

A nuestros usuarios les interesa y preocupa conocer las enfermedades que padecen y por ese motivo Don Juan viene cada viernes a informarles y asesorarles sobre distintos temas relacionados con la necesidad e importancia de la hidratación, nutrición y alimentación para evitar enfermedades cardiovasculares, accidentes cerebrovasculares, etc. Hemos aprovechado el proyector y, junto al equipo técnico, hemos preparado unas imágenes para que las diapositivas puedan ver los distintos órganos del cuerpo a la vez que se les habla de ellos.



En verano, los postres y dulces que mejor nos vienen son los fresquitos, así que utilizamos frutas de temporada como melocotones, nectarinas y paraguayos para hacer un postre con yogur natural. Los usuarios pelaron las frutas, las trocearon y las molieron para después agregarle sacarina y yogur natural, se prepararon moldes para poder congelar una cantidad y otra dejarla cremosa, y así poder probarla todos los usuarios, tanto con problemas de deglución como sin ellos.



Como ya es tradición en la Fundación desde finales de julio a finales de agosto nuestros residentes no paran de realizar actividades en la piscina y disfrutar de la rica paella en el porche de la residencia "Juan Jiménez". Sus caras lo dicen todo.



## **CENTRO RESIDENCIAL DE MAYORES "VIRGEN DEL CASTILLO"**

En julio hemos realizado una actividad para fomentar la igualdad de derechos. Hemos escrito una frase de Rosa Luxemburgo, que nos gusta tener en lugar visible y repetir cada día: "POR UN MUNDO DONDE SEAMOS SOCIALMENTE IGUALES, HUMANAMENTE DIFERENTES Y TOTALMENTE LIBRES."



Las actividades de los talleres nos ocupan un tiempo agradable del día.



Este mes el presidente de nuestra Fundación, Juan Antonio Pérez Benítez, nos ofreció una amable visita .



También hemos hecho un taller de reciclaje con los usuarios par hacer un buen uso de las papeleras. Recordamos los colores de los carteles: **azul** para el papel, **amarillo** para el plástico, **verde** para el vidrio y **negro** para la basura no reciclable.



### **RESIDENCIA DE ADULTOS "JUAN JIMÉNEZ FERNÁNDEZ"**

Nuestros usuarios han estado apoyando a la selección española durante el mundial y disfrutando de todos los partidos que disputó, aunque no pudimos traernos la Copa...



Estrenamos decoración, pues se han renovado las colchas de todos nuestros dormitorios, que han quedado preciosos.

Hemos despedido a las alumnas de prácticas con mucho cariño. Aunque han estado poco tiempo con nosotros han dejado mucha huella en el centro. Desde aquí les deseamos mucha suerte.



Festejamos la llegada de dos nuevas usuarias que se han incorporado a nuestra residencia: Araceli y Victoria. Lo hemos festejado con música y diversión. ¡ Bienvenidas chicas !

Una vez por semana nuestras usuarias dedican la tarde a hacerse la manicura y lacado de uñas. ¡Qué bonitos colores veraniegos lucen!.



Os mostramos una foto de las tardes que pasamos en la piscina, dándonos buenos chapuzones y disfrutando de divertidos juegos en el agua. Además de pasar un rato divertido, estamos fresquitos.

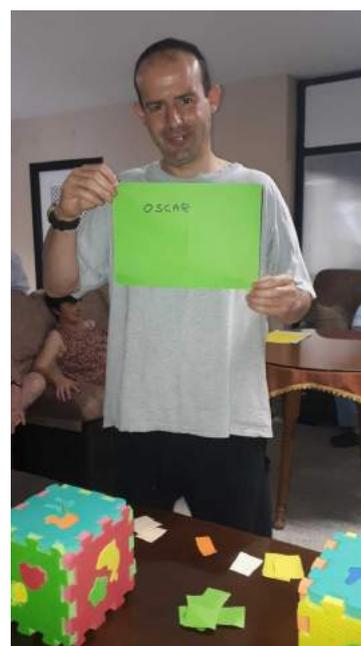
En Cabra se ha celebrado una vez más la **Noche & Compras**, en la que los comercios permanecen abiertos por la noche y se celebran desfiles de moda en las calles, hay actuaciones musicales, etc. Nosotros también disfrutamos de esa actividad y del ambiente festivo.



El día 19, junto con los compañeros del taller ocupacional, hemos visitado Isla Mágica disfrutando de un fantástico día de atracciones. *Podéis ver las fotos en el apartado del centro ocupacional de Cabra.*

### **RESIDENCIAS DE ADULTOS “AVE MARÍA” y “JUAN MUÑOZ CRUZ”**

En la residencia Ave María hemos realizado la votación para elegir a los representantes en la Asamblea de Centro. Se realizó una exposición explicando cuál será el cometido de los representantes y la finalidad de la Asamblea de Centro. Todos se mostraron muy interesados y hubo varias candidaturas. Finalmente salió Elegido Oscar.



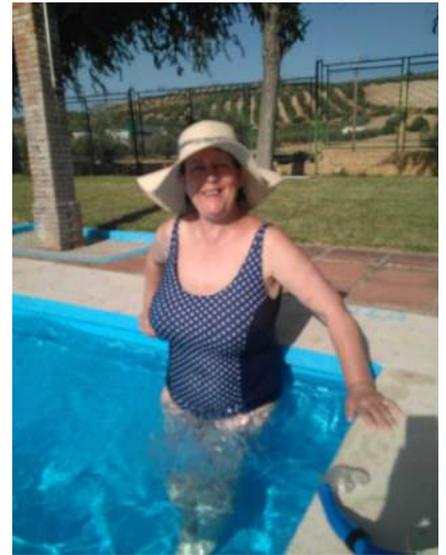
Con este calor apetece algo fresquito, y qué mejor que la fruta. Hemos realizado una actividad de cocina fantástica: aprovechando la apetitosa fruta de temporada hemos elaborado unas ricas brochetas. El resultado es colorido, delicioso y nutritivo.. ¿Quién da más?



Estamos muy concienciados con la reutilización de los materiales. Hemos aprovechado un marco de madera antiguo para crear un bonito espacio en el que plasmar nuestros recuerdos. El proceso ha sido muy participativo: lijar, pintar y adornar. Y hemos colgado nuestras fotos más significativas, sin olvidar a compañeros que ya no están con nosotros. ¡ El resultado es espectacular!. No podemos estar más orgullosos.



También hemos inaugurado nuestra asistencia a la piscina este verano. Las temperaturas suben y nosotros tenemos la suerte de poder refrescarnos cada tarde. Nos encanta y se nos nota en cara.



Los chicos y chicas del centro “Juan Muñoz” han disfrutado de la actividad nocturna en el pueblo. Se celebró un año más la noche abierta de compras, una noche mágica en la que los comercios permanecen abiertos hasta más allá de las 12.00 de la noche, y se celebran desfiles de moda en las calles más importantes del pueblo, hay actuaciones y un ambiente festivo digno de ser disfrutado. Nuestros chicos se lo pasaron en grande.

Aprovechamos la tarde para ponernos guapas.. uñas, ojos, pestañas, labios.. Nuestras chicas quedaron perfectas para salir de paseo. ¡¡¡Qué guapas estamos!!!





Tenemos mobiliario nuevo para nuestro porche y lo celebramos como debe ser. Estáis todos invitados.

### **RESIDENCIA DE GRAVEMENTE AFECTADOS PSICODEFICIENTES** **“JOSÉ M<sup>a</sup> PÉREZ MARTOS”**



Nuestro equipo de fútbol está más activo que nunca, a pesar de haber terminado la liga regular de fútbol sala. Ahora nos hemos inscrito en la liga de Fútbol 7 de Priego, y durante este mes hemos participado en tres torneos formato 24h, en Fuente Toja, Priego y en el Club Familiar La Milana. El equipo de PROMI Esparragal se ha hecho un hueco en el marco futbolístico de Priego y está muy reconocido entre sus rivales.





El pasado 22 de julio algunos de nuestros usuarios asistieron a la entrega de trofeos de la Liga y la Copa de fútbol sala de Priego de la temporada 2017/18. El esfuerzo a nuestro trabajo se vio recompensado y nuestro equipo fue galardonado con tres trofeos: trofeo a la deportividad, al jugador revelación y al mejor portero.

Continuamos con la actividad de bailes de salón, que practicamos un par de veces por semana. Nuestros chicos y chicas lo pasan en grande aprendiendo a bailar, practican pasos de salsa, merengue y bachata y terminan las sesiones con relajación y estiramientos. Nuestro agradecimiento a los dos monitores de baile que vienen a nuestro centro de forma voluntaria para realizar esta actividad.



Este mes también hemos disfrutado la **Noche & Compras** de Cabra. Nuestros usuarios aprovecharon para ver la película "Campeones", que se proyectó en el teatro El Jardinito.

Mientras tanto nuestros chicos están trabajando duro en una ampliación de la granja de caracoles.



## **RESIDENCIA DE GRAVEMENTE AFECTADOS "JOSEFINA ROSALES"**

Nuestros usuarios han disfrutado este mes de una semana saludable, en la que han aprendido buenos hábitos de alimentación, así como qué hacer en caso de accidente o de parada cardio-respiratoria, todo ello de la mano de los profesionales del Centro de Salud de la localidad.



Aprovechando el buen tiempo y la temporada de baño realizamos una fiesta en la piscina con cena incluida.

Con el fin de mejorar nuestras habilidades sociales nuestros usuarios asisten a la piscina municipal de Bujalance para disfrutar de un día de convivencia junto con todos los bujalanceños.



## **CENTROS DE PROMI EN VILLANUEVA DE CÓRDOBA**

Como cada año, se ha celebrado la novena en honor a San Benito Abad. La Parroquia ha querido contar durante la misma con distintos colectivos que han participado en la eucaristía. Sin duda, que se piense en la aportación positiva que pueden hacer los usuarios en muchas de las actividades que se realizan en Villanueva, es para nosotros un motivo de orgullo.



Para dar comienzo al período vacacional, los tres centros hemos celebrado un día de convivencia, en el que hemos compartido unos ricos aperitivos, refrescos y helados.



## **RESIDENCIA DE ADULTOS "MIGUEL VACAS"**

Como no podía ser de otra manera, hemos estado animando todos los partidos de fútbol de España mientras participamos en el Mundial.



El día 3 comenzamos la temporada de baño en la piscina municipal, disfrutando de una excelente jornada. Agradecemos al Ayuntamiento su colaboración desinteresada, que nos permite acudir a las instalaciones de manera gratuita todos los martes de julio y agosto. No faltamos ni un martes a darnos nuestro refrescante chapuzón, disfrutar de juegos de agua clases de aeróbic y de un buen almuerzo en el merendero, además de hacer buenos amigos. Iniciamos allí también el *Curso de Natación para Mayores Dependientes*, sin duda una muestra más de la participación y la integración de nuestros usuarios en la sociedad.

Los domingos por la tarde nos familiarizamos con las nuevas tecnologías en el centro, y por la noche asistimos a las veladas musicales con las que la banda de música nos deleita por las diversas zonas y plazas de nuestro pueblo, con un repertorio variado que abarca desde zarzuela hasta pasodobles, pasando por temas contemporáneos de compositores como John William y Jacob de Ann. ¡Disfrutamos mucho, pues tenemos una magnífica banda!



También aprovechamos las tardes de verano para asistir al cine al aire libre. Ya hemos visto "Hotel Transilvania 3" y la comedia española "El mejor verano de mi vida".



Como viene siendo habitual en nuestro centro, reutilizamos materiales. En esta ocasión, nuestra actividad mensual de reciclaje ha consistido en hacer alfileteros con latas, CD's usados y telas viejas. Creemos que ha quedado muy bonito y práctico.

El sábado día 14 disfrutamos del buen tiempo veraniego paseando por caminos cercanos a la antigua vía del tren y camino de Charco Romero, regresando por el camino del Hospital y Saturadillas. ¡Curiosas las antiguas huertas con sus norias!

Entre las distintas actividades que venimos realizando los fines de semana, el domingo día 15 hicimos de hortelanos, arrancando gran parte de las patatas sembradas en nuestro huerto ecológico. Después de unos meses de labores hemos conseguido unos estupendos frutos que disfrutaremos en próximos días. Las hemos clasificado por tamaños y los restos los hemos echado en la compostadora. Pero lo más importante es lo mucho que hemos disfrutado cosechando lo que nosotros mismos hemos sembrado y cuidado.



Este mes hemos proyectado en nuestro televisor el boletín mensual de la Fundación, lo cual ha generado mucha curiosidad y alegría al ver en las noticias a nuestros compañeros.

El día 28 disfrutamos de la presentación de las Reinas, Damas y Míster en el entorno de la plaza de toros, con motivo de la Feria y Fiestas 2018 que tendrán lugar del 7 al 11 de agosto, con la actuación de la Escuela Municipal de Danza y Artistas Locales. ¡Pasamos una noche estupenda!.

## **RESIDENCIA DE GRAVEMENTE AFECTADOS PSICODEFICIENTES** **“EDUARDO RIDAURA REIG”**

Menos mal que llegó julio para traernos algo de calma. Además, la temperatura nos ha dejado reponernos del intenso junio. Pero eso no quiere decir que no hayamos hecho nada. Comenzamos las jornadas de piscina, aprovechando para hacer unos largos y, por supuesto, tirarnos de los toboganes. Disfrutamos del merendero y de la estupenda terraza del bar de la piscina. ¡ Vacaciones adelantadas !



Hemos recibidos las visitas habituales en el mes de julio: las Escuelas de Verano, tanto “Jarotines” como la de “Juanita Méndez”. Los niños disfrutaron de una jornada de juegos y manualidades con nuestros residentes, dejando imágenes entrañables y amistades de las de toda la vida.

Además, hemos vuelto a colaborar con la Escuela de Verano “Juanita Méndez” en distintas actividades. Los residentes han trabajado como voluntarios acompañando a los niños en distintas salidas a la localidad (visita a la Virgen de Luna, al Ayuntamiento, a la compañía Eléctrica y la emisora local) y ha colaborado en su cuidado en comedor y durante el baño en la piscina. Gracias a las Hermanas Obreras por su confianza.





Y, como hay que hacer de todo, pues en verano cuidamos del jardín y tomamos el fresco. Costumbre barata y gratificante que servía para que los vecinos hicieran vida en común durante las noches del verano. Se ponían al día de sobre lo que había hecho en esa jornada y se intercambiaban noticias del pueblo (se cotilleaba, vamos). Y es que hay que hacer un poco de todo, hasta no hacer nada.

### **CENTRO DE DIA OCUPACIONAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD** **“MIGUEL VACAS GUTIERREZ”**

En nuestro centro ocupacional y residencia de psicodeficientes “Eduardo Ridaura” hemos recibido un año más la visita de un grupo de niños de la Escuela de Verano JAROTINES. En primer lugar queremos agradecer los regalos recibidos y que han realizado en la Escuela para darnos una bonita sorpresa. Este año hemos realizado una bonita y entretenida actividad manual, donde los niños han hecho un pez con cartulina y posteriormente lo han adornado con tiras de papel de seda. También han participado en una divertida actividad física, salvando los obstáculos de un pequeño circuito. ¡Hasta el año que viene JAROTINES!



¡¡¡Desde el C.D.O.P.D. Miguel Vacas Gutiérrez os deseamos un feliz verano!!!

## **CENTRO DE DÍA OCUPACIONAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD "PROMI-CABRA"**

Inauguramos la temporada de baños con la llegada del calorcito y comenzamos con las actividades acuáticas en el centro. Los chavales ya disfrutaban de nuestras magníficas instalaciones con actividades y juegos, tanto en el agua como en el césped.



El pasado 19 de julio, acompañados de nuestros compañeros de la residencia "Juan Jiménez", viajamos a Sevilla para visitar Isla Mágica. Nos trasladamos a pleno siglo XVI y, con el mapa en la mano, nos dispusimos a explorar cada rincón de la isla. Sin duda, un día fantástico, disfrutando de nuevas emociones.



Durante este mes nos ha acompañado una nueva voluntaria: Lucía. Ella es educadora social y ha preparado diversos talleres para trabajar el compañerismo, el autocontrol o la relajación, a través de diferentes actividades y dinámicas. ¡Muchas gracias por tu aptitud, tu sonrisa y por compartir tus conocimientos. ¡Ha sido un placer trabajar contigo!.



¡Y por fin llegaron las merecidas vacaciones!. Como es tradición en nuestro centro, antes de partir celebramos la fiesta del verano, por supuesto acompañada de un buen chapuzón. Nuestros chicos y chicas disfrutaron del día con actividades deportivas, juegos, música y, cómo iba a faltar, ¡un almuerzo especial preparado para la ocasión!.



## **CENTRO DE DIA OCUPACIONAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD** **“PROMI-BUJALANCE”**

Por segundo año consecutivo el Servicio Municipal de Deportes y el área de Juventud del Ayuntamiento de Bujalance nos invitan a participar en una jornada de sensibilización en los Campamentos Deportivos Urbanos y tener la ocasión de “sudar la camiseta” además de disfrutar en una variedad de actividades lúdico-deportivas.



En el despliegue de acciones de la Buena Práctica seguida en nuestro centro, hemos contado con la colaboración de los profesionales de la Unidad de Gestión Clínica de Bujalance en una semana formativa que ha incluido: hábitos saludables alimentarios; RCP; información sobre la higiene de manos y cepillado de dientes y visita guiada por las dependencias del Centro de Salud. Bajo el lema *Tod@s somos Salud*, hemos recibido información y formación de profesionales sanitarios, para poner en práctica hábitos saludables en acciones de nuestro día a día.





### **CENTRO DE DIA OCUPACIONAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD** **“PROMI-RABANALES”**

Un grupo de nuestros usuarios y personal tuvimos la suerte de ser partícipes de una sesión de exhibición canina de la mano de Carlos Sánchez y sus inseparables Nala y Bourbon. Carlos, además de Licenciado en Psicología y con Máster en Intervención Asistida con Animales, es adiestrador profesional. Juntos forman parte del equipo WECAN que con este tipo de terapias alternativas intentan mejorar la vida de diferentes colectivos. En una sesión, perfectamente estructurada, Nala y Bourbon se ganaron la confianza de nuestros usuarios que interactuaron con ellos consiguiendo, en los retos que estos inteligentes canes plantearon, bastante buena puntuación. Dejamos la puerta abierta a una posible nueva actividad en el centro...





¡ Manos a la OBRA ! Ensayos, bocetos, patrones... Empieza la cuenta atrás, locos con el teatro andan Emiliano y Rafi, de monitores a diseñadores de moda que con sus creaciones esperan, al menos, sorprender.

Incorporación de Paqui al Programa de Inserción Laboral de personas con diversidad funcional, suscrito con Diputación de Córdoba. Su título de Jardinería, obtenido en los cursos de Formación Profesional Ocupacional recibidos en nuestra entidad, le ha abierto la puerta para llevar a cabo esta formación laboral práctica en el Centro Agropecuario de Diputación. Cuenta con el asesoramiento de Alba y Manuel preparadora laboral y técnico de Diputación.



Fin de fiesta de la mano del ROCK ANDALUZ. Un paseo por el recuerdo y homenaje a esos grupos “Made in Andalucía” que hacen honor a nuestra tierra a través de sus canciones. Grupos desconocidos como Veneno, Imán o Cai, y otros consagrados como Triana, Alameda o Medina Azahara, nos ambientan el principio de las vacaciones, el mismo día en que la luna se teñirá de rojo y Marte se alineará con la Tierra. Música andaluza que se elevará para poner banda sonora como la canción de Alameda: *“Noche andaluza de luna llena, en los jardines la amante espera...”*





¿reconocéis a nuestro cocinero roquero?



A nosotros la noche del 27 nos espera el principio de unas, esperamos, muy buenas vacaciones. **Feliz descanso.**

### **C.A.I.T. (CENTRO DE ATENCIÓN INFANTIL TEMPRANA)**

Durante el mes de julio, como desarrollo de nuestra Buena Práctica, se han llevado a cabo en nuestro centro actividades sobre alimentación saludable. Para ello, hemos utilizado diversos juegos como el dominó de frutas y fichas saludables. Nuestros niños y niñas están aprendiendo de forma divertida la importancia de la alimentación para su crecimiento.



Y para concienciar a nuestras familias sobre este tema, se ha confeccionado un panel de DESAYUNO SALUDABLE en el que semanalmente se brinda a las familias diversas opciones de desayunos para los diferentes días de la semana.



Ya lo dice el eslogan que ha creado nuestra compañera Rosa Huarca con las iniciales de las siglas de nuestro centro: **“COMIENDO SANO, AMAS TU VIDA INCLUYENDO EN TU DIETA FRUTAS Y VERDURAS”**.

¡Hasta el logo de nuestra Fundación se ha sumado a nuestra actividad!





## CELEBRACIÓN DE SANTOS Y CUMPLEAÑOS



En julio hemos celebrado el cumpleaños de....



José Antonio Zafra González, usuario de la R.A. "Miguel Vacas" de Villanueva



Araceli y Socorro de la R.A. "Ave María" de Cabra

Nota de la redacción: este Boletín se va a tomar un merecido...



Volveremos en octubre con nuevas noticias y las pilas recargadas.

¡Esperamos que disfrutéis de un magnífico verano!



ISO 14001

BUREAU VERITAS  
Certification



### SEDE SOCIAL

Avda. Fuente de las Piedras, s/n  
14940 Cabra (CÓRDOBA)  
Teléfono: 957-520112  
Fax: 957-520587  
Email: promi@promi.es

### Centros de la Fundación PROMI:

- R.A. "Ave María" - C/Antonio Povedano, 6 - (Cabra)
- R.A. "Juan Muñoz Cruz" - C/ Historiador García Montero, s/n - (Cabra)
- R.A. "Juan Jiménez Fernández" - Avda. Fuente de las Piedras, s/n - (Cabra)
- R.A. "Miguel Vacas" - C/Pedroche, 16 - (Villanueva de Córdoba)
- R.G.A. "Josefina Rosales" - Ctra. Montoro - Rute Km. 17 - (Bujalance)
- R.G.A. Psicodeficientes "José M<sup>a</sup> Pérez Martos" - C/La Sierra, s/n - El Esparragal - (Priego de Córdoba)
- R.G.A. Psicodeficientes "Eduardo Ridaura Reig" - Paseo de Andalucía, s/n - (Villanueva de Córdoba)
- C.R.M. "Margarita Marín Pérez" - Avda. Fuente de las Piedras, s/n - (Cabra)
- C.R.M. "Virgen del Castillo" - C/Carnicería, s/n - (Carcabuey)
- C.D.O.P.D. "PROMI Bujalance" - Ctra. Montoro - Rute Km. 17 - (Bujalance)
- C.D.O.P.D. "PROMI Rabanales" - Ctra. Madrid – Cádiz, Km. 396 N-IVa, P.T. Rabanales - (Córdoba)
- C.D.O.P.D. "PROMI Cabra" - Avda. Fuente de las Piedras, s/n - (Cabra)
- C.D.O.P.D. "Miguel Vacas" - Villanueva de Córdoba - Paseo de Andalucía, s/n - (Villanueva de Córdoba)
- Centro Docente Privado "Juan Pérez Marín I" - Ctra. Madrid – Cádiz, Km. 396 N-IVa, P.T. Rabanales - (Córdoba)
- CAIT (Centro de Atención Infantil Temprana) - C/José Aumente Baena esquina c/Zaranda (Centro Municipal Integrado)