



Boletín informativo

NOTICIAS

Y llegaron los Reyes Magos...

Como todos los años, Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente visitan los centros de PROMI, ante las miradas ilusionadas de nuestros usuarios.



La mañana del día 5 de enero los usuarios y personal de las residencias “Ave María” y “Juan Muñoz” esperaban con impaciencia su visita. Para recibirlos, Carmen Mesa lee ilusionada la carta que les había escrito y después, regalos para todos. Sin duda, un momento mágico de la Navidad para nuestros chavales.



En el centro "Margarita Marín" los usuarios los esperaban con muchas ganas e ilusión, y no podía ser de otra forma, puesto que han sido muy buenos y se han portado muy bien durante todo el año. No sólo los usuarios disfrutaron de ellos, también las familias y los trabajadores de la Fundación, para los que este día es muy especial y significativo.



En la residencia "Virgen del Castillo" también dejaron regalos Sus Majestades, quienes vinieron acompañados del Señor Alcalde de Carcabuey. ¡¡¡Buena forma de empezar el año !!!



A la RGA Psicodeficientes “José M^a Pérez Martos” llegaron cargados de regalos y de ilusión e hicieron felices a nuestros usuarios.



En Cabra, acompañamos a los Reyes Magos de Oriente en su paseo por las calles del pueblo de repartiendo caramelos, regalos y muchas sonrisas. En esta noche mágica que tanto niños como mayores esperamos con ilusión, nuestros chavales lo pasaron genial disfrazándose con un brillante sombrero, pintándose la cara con chucherías y saludando a todos desde la carroza de “La casita de chocolate”.



El centro “Eduardo Ridaura” ha participado de nuevo en la Cabalgata de Reyes de Villanueva, acompañando a sus majestades con un carroza inspirada en el cuento “Alicia en el país de las maravillas”. Como novedad, este año han incorporado un pasacalles que estaba compuesto por el ejército de la Reina de Corazones, es decir, por su baraja de cartas. Sin duda una noche especial que culminó la mañana siguiente cuando se le hizo entrega a los residentes de los regalos que Sus Majestades les habían dejado en los zapatos.



Aquí os mostramos fotos de la participación de la residencia Miguel Vacas en la cabalgata de reyes junto a la carroza de PROMI en Villanueva de Córdoba. Fue un gran recorrido, lo pasaron muy bien a la vez que bailaron al son de la música.



Y también nuestros queridos Reyes Magos nos hicieron entrega de nuestros regalos que nos gustaron mucho. ¡Muchas gracias!.

Este año, la residencia “Josefina Rosales” ha acompañado a Sus Majestades por las calles de Bujalance, con la temática de nuestro Rey León. Antes del pasacalles pudimos disfrutar con ellos de nuestros regalos porque durante el año hemos sido muy buenos.



Partido de Copa del rey C.F. y Alcorcón.

Pasan las Navidades y hay que volver a la normalidad, momento para que los futboleros vuelvan a disfrutar de su deporte favorito. El día 11 de enero los usuarios de los centros de Cabra “Ave María”, “Juan Jiménez” y “Juan Muñoz”, junto a los de Esparragal “José M^a Pérez Martos” se desplazaron al Nuevo Arcángel para disfrutar del partido de vuelta de la Copa del Rey entre el Córdoba C.F y Alcorcón. Una tarde estupenda todos juntos, aunque perdió el equipo de nuestros amores... y nos eliminaron de la Copa.



NOTICIAS DE NUESTROS CENTROS

R.A. “JUAN JIMÉNEZ FERNÁNDEZ”

- Visitamos nuestro vecino pueblo de Lucena el día 5, paseando por sus calles y disfrutando del alumbrado, del Belén y finalmente acabamos con la degustación de un buenísimo Roscón de Reyes acompañado de un café calentito.



- **Visita al Santuario.** Después de las fiestas, continuamos con nuestras actividades. El sábado 7 visitamos la Cruz de la Nava del Abad, y pudimos disfrutar de lo bonito de la zona.



- El último domingo del mes acudimos al Teatro "El Jardinito" para disfrutar de una actuación de poesía/teatro organizada por la Asociación "Maestro Pascual Baca", dentro de los III Encuentros de "Versos Solidarios", con la representación de "La cantora de Versos".

La recaudación del espectáculo estaba destinada al comedor de CÁRITAS, y nosotros disfrutamos con representación y a la vez colaboramos con una buena causa.



R.A. "AVE MARÍA" y C.R. "JUAN MUÑOZ CRUZ"

- **Piscina climatizada.** Después de un día de taller toca darse un chapuzón en la piscina climatizada. Sin duda, no hay mejor manera de relajarse para terminar el día.



- **Bingo y Karaoke.** Las tardes de domingo, tras el paseo matinal, se organiza en el centro concurso de karaoke y bingo. Con tanto frío algunos prefieren quedarse en el centro y divertirse con estas actividades.



- **Paseo de fin de semana.** El sábado es un día esperado por todos para ponerse guapos y salir a dar un paseo y disfrutar del ambiente de la calle. Por supuesto, no puede faltar el refresco y un aperitivo antes de volver a casa.



- **Taller de bufandas.** Los miércoles por la tarde, nuestra compañera Rosa Huarca nos visita para poner en marcha talleres que desarrollen la imaginación y destrezas de nuestros usuarios. En esta ocasión, y con el frío que acompaña, hacerse unas bufandas seguro que es una buena elección.

CENTROS DE VILLANUEVA

Los Centros de PROMI de Villanueva de Córdoba, el domingo día 29 participamos en el XXVII Cross Nacional Comarca de los Pedroches, dejando el listón bien alto: Josefa Rojas González, Raquel Sujanani Amat y Dolores Robles Sandoval quedaron primera, segunda y tercera clasificada en su categoría. En cuanto a los chicos, Mustafa Abdelsalam Mohamed subió al podio a recoger el bronce en categoría masculina. También participaron Francisco García, José Rodríguez y Modesto Zamorano. Estuvimos arropados por un gran número público, que aplaudió y animó a los participantes.



R.A. "MIGUEL VACAS"

Empezamos el año asistiendo al Concierto de Año Nuevo de la banda de música de Villanueva de Córdoba, donde pudimos disfrutar de temas como *La Torre del Oro*, *La Dolores*, la Banda Sonora de *Bailando con Lobos*, un Rock Mix de Bon Jovi, y, para terminar, de un popurrí de Alaska. Lo pasamos genial durante el concierto pero sobre todo con el popurrí de Alaska.



El mismo día de Reyes, tuvimos una merienda especial: ¡¡¡Roscón de Reyes!!! A Inma Suárez, Miguel Lucena, José Luis y Rosario Gómez les cayó el haba así que les tocaba pagar los roscónes, pero se hicieron los despistados... Fue una tarde muy divertida y casi todos acabamos con el merengue del roscón por la cara.

Si algo es especial en Villanueva de Córdoba es sin duda su excelente gastronomía. Por eso decidimos participar el sábado 21 en la “Ruta de la Tapa del Ibérico” probando unos deliciosos platos entre el que destacamos el lomo ibérico en escabeche de perdiz que hizo las delicias de nuestros residentes.



Esa tarde practicamos una nueva actividad deportiva: el Aero Boxing, una actividad muy enérgica basada en ejercicios relacionados con el aerobico, kickboxing y el boxeo. Ganchos, directos, y mucho más al ritmo de la música, pero sin contacto físico, y tenemos que decir que nos encantó y nos ayudó a rebajar las tapas que nos habíamos tomado por la mañana.



El domingo 22, se celebró en la plaza de España de nuestra localidad, la bendición de las mascotas de todos los habitantes de Villanueva. Hasta allí acudimos, para disfrutar de la compañía de las mascotas y ver infinidad de animales. El que más nos gustó fue un loro que nos visitó de hombro a hombro y nos sacó más de una sonrisa.

Y es que los domingos son días de relax, por eso nos gusta dar un repaso todos juntos a la prensa del día y sobre todo la del corazón. ¡¡¡ No hay tema que no nos dé para una buena conversación y cambio de impresiones !!! .



Aprovechando la mañana fría del último domingo del mes, mediante nuestro Taller de Manicura, hemos dado color a nuestras uñas y lo hemos pasado de lo lindo.

Y terminamos nuestro resumen del mes con una triste noticia: el día 8 de enero le dijimos adiós a nuestro querido usuario José María Iglesias Izaguire, que no pudo superar la enfermedad que de modo repentino se le presentó. Lo echaremos de menos. D.E.P.

R.G.A. PSICODEFICIENTES “EDUARDO RIDAURA REIG”

Y comenzamos el nuevo año con energía. Continuamos con las sesiones del Taller de Reciclaje que los residentes de nuestro centro están impartiendo en el C.E.I.P “Moreno de Pedrajas”. En esta ocasión se trabajó para que los niños tomaran conciencia de los distintos tipos de residuos que se generan en casa y en el colegio, así como el tiempo que la naturaleza necesita para degradarlos y cómo afectan a nuestro organismo.



Sin duda el momento más emotivo del mes fue la despedida de Dolores Verdejo. Tras muchos años con nosotros se ha marchado a un centro que le permite estar más cerca de su familia. Sin duda la echaremos de menos, pero nos alegra que la posibilidad de ver a sus seres queridos y pasar más tiempo con ellos haya aumentado, que es lo que ella deseaba.

En cuanto a las actividades culturales y lúdicas, ha habido un poco de todo. Hemos ido al cine a reírnos (y mucho, mucho) con la película “Villaviciosa de al lado”, acudimos a la Bendición de los animales en la festividad de San Antón, disfrutamos de la Ruta de la Tapa del Cerdo Ibérico y de una noche de pizzas fuera del centro y acudimos de la representación teatral de “La taberna Fantástica”, de Alfonso Sastre.



¡QUIÉN DIJO QUE ENERO ES UN MES TRANQUILO!

R.G.A. PSICODEFICIENTES "JOSÉ M^a PÉREZ MARTOS"

- **Liga Fútbol Sala Priego:** como cada fin de semana nos vamos al Pabellón Municipal de Priego para disputar el partido de liga de fútbol sala. El fin de semana del 14 de enero el equipo rival "Boca Juniors Priego" tuvo el detalle de regalarnos un balón de futbol y unas mochilas.



- También hemos estado en Priego viendo el partido de la liga Nacional de tenis de mesa entre Cajasur Priego TM y UCAM Cartagena TM.



- Continuamos con nuestra actividad de terapia con Animales. Todos los martes del mes de enero la empresa Subbetican ha desarrollado esta actividad con un grupo de usuarios de nuestro centro.



R.G.A. "JOSEFINA ROSALES"

- **¡ALADDIN!** Algunos de los usuarios disfrutaron de la representación del musical de Aladdin que se ha estrenado este mes de enero en la localidad. No faltaron las risas, el baile y la música.



- Durante el mes de enero nuestros chavales han sido muy aplicados y han trabajado duro en la decoración del centro para el día de la Paz.



- **Celebramos el Día de la Paz.** Disfrutamos de un día lleno de actividades manuales y culminamos con una gran merienda todos juntos para celebrar un día tan entrañable como este. También fuimos al acto que celebró el colegio Inmaculada del Voto como antiguos representantes de su "Personaje de Paz". Un orgullo formar parte de ellos con tal galardón.



C.R.M. "MARGARITA MARÍN PÉREZ"

Despedimos la navidad con todo lo que ello conlleva, comida, comida y más comida, y como todo no puede ser comer, también tenemos que mantener en forma nuestro cuerpo y mente en los talleres. Así de bien realizan los ejercicios nuestros usuarios en el gimnasio del centro. Hay que prepararse que Semana Santa está a la vuelta de la esquina, y no quiero decir nada de las torrijas y pestiños que algunos residentes saben hacer...



C.R.M. "VIRGEN DEL CASTILLO"

- A nuestros abuelos les gustan mucho las migas, así que el personal tomó la sartén por el mango (nunca mejor dicho) y prepararon este almuerzo memorable. ¡¡ Gracias chicas !!.



- Un perrito precioso, llamado *Finde*, ha estado con nosotros una mañana, consiguiendo sonrisas de todos. Si vuelve a visitarnos (así lo esperamos) os mostraremos nuevas sonrisas de nuestros usuarios.



- Estuvimos lanzando dos dados gigantes para hacer operaciones aritméticas. ¡¡¡ Aquí sabemos cuántas son dos y dos !!! .



CENTRO OCUPACIONAL CABRA

- Celebramos el Día de la Paz y la No Violencia el 30 de enero, construyendo un precioso árbol de palomas con mensajes de paz, amor y solidaridad. Realizamos un taller cultural en el que nos informamos del significado del Día de la Paz que conmemora el día en que Gandhi falleció luchando por los derechos humanos, la educación para la tolerancia, la solidaridad, la no violencia y la paz.

Desde el Centro Ocupacional reivindicamos, al igual que en su día lo hizo Gandhi, la igualdad a pesar de las diferencias, que todos poseemos minusvalías y plusvalías, que nadie es mejor que nadie y que se pueden utilizar estrategias alternativas a la violencia para solventar nuestras diferencias. Como deseo final todos los que componemos el Centro Ocupacional nos propusimos ser un **MODELO DE CONVIVENCIA EN PAZ**.



Árbol de la paz



Mensajes de paz

- **Finalizamos el primer taller de Conciencia Corporal a través del masaje y la música clásica.** Tras 8 sesiones de entrenamiento en conciencia corporal aprendiendo a detectar las señales de tensión-relajación que nos envía nuestro cuerpo, podemos asegurar que este taller ha sido todo un éxito. Los seis usuarios que han participado en este taller han aprendido estrategias de relajación a través del devenir de la música clásica y el dar o recibir masajes, mostrando una gran satisfacción con la actividad y consiguiendo todos los objetivos que nos propusimos con esta buena práctica.

OBJETIVO	INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN	RESULTADO PRE	RESULTADO POST	CONCLUSIONES
1. Disminuir el dolor basal.	<i>Escala Visual Analógica (EVA).</i>	10,67	6,83	CONSEGUIDO
2. Disminuir el nivel de ansiedad.	<i>Escala de Valoración de Ansiedad de Hamilton (HSA).</i>	17,00	10,17	CONSEGUIDO
3. Disminuir la tensión muscular.	<i>Escala de Valoración de Ansiedad de Hamilton (HSA) (ítem 2).</i>	2,67	1,33	CONSEGUIDO
4. Aumentar la conciencia corporal.	<i>Escala de Conexión Corporal (SBC).</i>	14,83	24,00	CONSEGUIDO
5. Aumentar la conciencia corporal auditiva.	<i>Escala de Conexión Corporal (SBC) (ítems 8 y 19).</i>	5,17	8,00	CONSEGUIDO
6. Aprender a aceptar y respetar nuestro cuerpo y el de los demás.	<i>Escala de aceptación y respeto por el propio cuerpo y el ajeno (diseñada para tal efecto).</i>	18,17	19,83	CONSEGUIDO



Masaje de pies



Masaje de cristina a Flor



Masaje en parejas

U.E.D.T.O. BUJALANCE

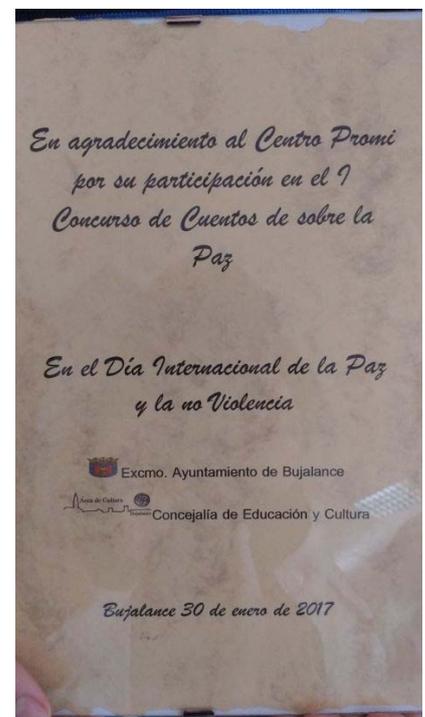
Rescatar juegos tradicionales al aire libre. El mes de enero tiene siempre un “tanto a su favor” y es que llega cargado de ilusiones, planes y cosas para hacer, que son 365 días para rellenar de lo mejor. En nuestro centro hemos empezado rescatando para nuestro tiempo libre, juegos de siempre, de esos que estimulan cuerpo y mente a la vez, juegos tradicionales que distan mucho de los de ahora, todo virtual, todo simulado... Al sol, con los amigos, en sana competencia... eso nos ha divertido estos días.





- “ La Paz no es para hoy por ser su día, es para siempre y en todos nuestros actos. El océano es inmenso pero lo forman pequeñas gotas de agua, son granos de arena los que forman las playas... son pequeños gestos nuestros lo que hacen la Paz: aceptar que otros piensen distinto... que el color de la piel no es ninguna barrera para querernos... que cada persona tiene su lugar en el universo y no hay que competir para estar en él...que con amabilidad es más fácil que nos hagan concesiones... comprender al otro... ponerse en su lugar...y estar dispuesto a compartir, a respetar siempre., Todos estos gestos, pequeños detalles cargados de buenos sentimientos, son el camino a la Paz, porque la Paz no es una meta, es siempre ese camino.”***

Con estas palabras los usuarios del centro ocupacional de Bujalance, participaban en los actos que con motivo del Día internacional por la Paz y No Violencia ha llevado a cabo el Excmo. Ayuntamiento de Bujalance.





U.E.D.T.O. RABANALES

- Estrenamos año con la satisfacción de ver que entre las toneladas de caramelos que llovieron la mágica noche del día 5 nosotros habíamos puesto nuestro granito de arena. Una vez más *Emicela S.A* confía en nosotros para que su dulce producto llegue donde, como y cuando tiene que llegar. Reto superado una vez más.



- Todos de regreso tras un merecido descanso celebramos la 1ª Asamblea del 2017 que se abre con felicitación del director a todo el equipo humano (usuarios y PAD) por la consecución de objetivos en manipulados. Junto con el psicólogo del centro se procede después a la presentación de los resultados de las Encuestas de Satisfacción de los Usuarios, presentación de los nuevos talleres de ocio: *Taller de electrónica* y *Taller recreativo y de movilidad* siempre en la línea de satisfacer las inquietudes y peticiones de nuestros usuarios. El último tema abordado fue repasar las normas básicas del centro para un buen funcionamiento y convivencia. Finalizando con ruegos y preguntas.



Aprende viviendo experiencias

Fórmate en un entorno real diario – Alto porcentaje de inserción laboral

Pioneros en la integración de colectivos desfavorecidos

Centro de Formación Profesional "Juan Pérez Marín I", autorizado por la Junta de Andalucía, código centro: 14011250. Parque Científico Tecnológico de Córdoba



**Ciclos formativos
de grado medio y superior**

Atención a Personas en Situación de Dependencia

Integración Social

cicloformativo@promi.es

957 32 53 80

www.promi.es



- Minimizar el sedentarismo queda este año estipulado en nuestro horario de centro, hay que caminar a buen ritmo cada día, comenzando por 15/20 minutos de marcha (siempre que las inclemencias del tiempo no lo impidan). Además, tras hacer una evaluación del puesto de trabajo de los usuarios del *Taller de Madera*, se valora incrementar el bienestar físico de este grupo a través de una tabla de ejercicios básicos: estiramientos, relajación al finalizar cada jornada y corrección de la postura durante la misma jornada, para lo cual contamos con el asesoramiento (con clase práctica donde todos comenzaron a tomar conciencia de lo importante que es hacer bien las cosas) de miembros de los servicios sociosanitarios de Fundación PROMI, M^a Ángeles Melguizo (fisioterapeuta) y Manuel Buil (médico). A partir de aquí, y tomando buena nota, los responsables de llevar a cabo esa sencilla tabla de ejercicios, serán los monitores del *Taller de Madera* que por espacio de 15 minutos diarios serán los “*personal training*” de un gran equipo.



- Ampliando ofertas de actividades para nuestros clientes, nos visitó Ángel Villoslada Recio, miembro de la Delegación Cordobesa de Karate, cinturón negro 5º Dan. Ángel explicó a padres y usuarios convocados los beneficios mentales y físicos que puede aportar esta disciplina de las artes marciales, terminando con una breve demostración práctica que animó a más de uno a querer intentarlo. Ahora solo queda consultarlo en casa.



Ensayos y más ensayos junto con los alumnos de los Ciclos Formativos para celebrar un carnaval que empieza por....y termina en....Lo veremos en el boletín de Febrero.



C.A.I.T. (CENTRO DE ATENCIÓN INFANTIL TEMPRANA)

¡En nuestro centro también celebramos el día de la Paz! En las semanas previas al 30 de enero realizamos una actividad bajo el lema “LA PAZ EMPIEZA POR UNA SONRISA”. Los niños y niñas de nuestro centro, junto con las profesionales, expusieron sus manos llenas de color sobre el símbolo de la paloma mensajera, a través de las cuales expresaron su deseo de vivir en paz, mostrando con ello un NO a la violencia.



Los días 27 y 28 de enero, las profesionales del área de psicología, logopedia y fisioterapia del CAIT, asistieron al **I Congreso Nacional de Atención Temprana**, organizado por ASPROMIN, en la provincia de Huelva. El programa y las actividades del mismo, estuvieron centrados en la situación actual de Atención Temprana y el modelo Centrado en la familia. Así mismo se expusieron temáticas relacionadas con proyectos tecnológicos de bajo coste, neurociencia y la inclusión de los niños/as con necesidades educativas especiales en la sociedad actual.



SERVICIOS LOGÍSTICOS CABRA

Hemos celebrado el 68 cumpleaños de Angelita Rivera, que se mostró muy contenta con la sorpresa que le dimos todos sus compañeros en la Lavandería.





SEDE SOCIAL

Avda. Fuente de las Piedras, s/n
14940 Cabra (CÓRDOBA)
Teléfono: 957-520112
Fax: 957-520587
Email: promi@promi.es

Centros de la Fundación Promi:

- R.A. "Ave María" - C/Antonio Povedano, 6 - (Cabra)
- R.A. "Juan Jiménez Fernández" - Avda. Fuente de las Piedras, s/n - (Cabra)
- R.A. "Miguel Vacas" - C/Pedroche, 16 - (Villanueva de Córdoba)
- R.G.A. "Josefina Rosales" - Ctra. Montoro - Rute Km. 17 - (Bujalance)
- R.G.A. Psicodeficientes "José M^a Pérez Martos" - C/La Sierra, s/n - El Esparragal - (Priego de Córdoba)
- R.G.A. Psicodeficientes "Eduardo Ridaura Reig" - Paseo de Andalucía, s/n - (Villanueva de Córdoba)
- C.R.M. "Margarita Marín Pérez" - Avda. Fuente de las Piedras, s/n - (Cabra)
- C.R.M. "Virgen del Castillo" - C/Carnicería, s/n - (Carcabuey)
- C.R. "Juan Muñoz Cruz" - C/José Aumente Baena esquina c/Zaranda (Centro Municipal Integrado)
- U.E.D.M. Cabra - Avda. Fuente de las Piedras, s/n - (Cabra)
- U.E.D.T.O. Bujalance - Ctra. Montoro - Rute Km. 17 - (Bujalance)
- U.E.D.T.O. Rabanales - Ctra. Madrid – Cádiz, Km. 396 N-IVa, P.T. Rabanales - (Córdoba)
- C.O. Cabra - Avda. Fuente de las Piedras, s/n - (Cabra)
- C.O. Villanueva de Córdoba - Paseo de Andalucía, s/n - (Villanueva de Córdoba)
- Centro Docente Privado "Juan Pérez Marín I" - Ctra. Madrid – Cádiz, Km. 396 N-IVa, P.T. Rabanales - (Córdoba)
- Clínica para el tratamiento y rehabilitación del Daño Cerebral Adquirido - Historiador García Montero, s/n - (Cabra)
- CAIT (Centro de Atención Infantil Temprana) - C/José Aumente Baena esquina c/Zaranda (Centro Municipal Integrado)