



Boletín informativo

A todo el personal de nuestras residencias, dirección, equipo técnico, personal de atención directa y personal de servicios



Por concienciarnos de la importancia de quedarnos en casa, por proteger y cuidar a con más mimo si cabe a nuestros usuarios, por compartir en la redes las actividades que hacéis con ellos y transmitir su felicidad, por tranquilizar a sus familias, por el esfuerzo tan grande que hacéis para mantener desinfectados y libres de contagio nuestros centros, ... por todo esto y por un millón más de detalles que no cabrían aquí .

Este Boletín no puede ser ajeno a todo lo que está ocurriendo a nuestro alrededor y a las extraordinarias circunstancias que estamos atravesando, y por eso queremos sumarnos a todas esas iniciativas tan maravillosas que se están realizando en todos los centros de PROMI compartiéndolas con vosotros.



En la **residencia Margarita Marín** se suman movimiento **"Todo va a salir bien"**, pintando diferentes arcoíris que adornan y llenan de color el centro.



También han realizado una preciosa guirnalda de papel de colores en la que todos, usuarios y trabajadores, escribieron sus nombres, decorando con ella el pasillo central de la residencia.



Todos colaboramos contra la Covid-19. Concha Ballesteros, residente en el **centro de mayores de Carcabuey**, nos dejó estas divertidas líneas:

"Queridas compañeras, no asustaros, que el virus lo tenemos muy controlado. Si no nos damos besos ni nos pegamos, estaremos seguras en todos los lados".



La **residencia Juan Muñoz** de Cabra y de **psicodeficientes Eduardo Ridaura** de Villanueva se unen al reto **#nosquedamosencasa #todovaasalirbien**.





Rubén y José Carlos también nos envían un mensaje de cariño, ánimo y tranquilidad desde la **residencia Miguel Vacas** de Villanueva.

Y mirad qué carteles tan bonitos han hecho algunos de los usuarios del centro ocupacional de Bujalance.



También la **residencia de gravemente afectados Josefina Rosales** de Bujalance ha adoptado las oportunas medidas de aislamiento para prevenir la llegada de virus al centro, pero quieren transmitirnos que continúan con sus actividades y rutinas diarias, sin abandonar la lucha para que todos sigan bien.

Queremos finalizar este apartado con la entrevista/conversación sobre el confinamiento que dos usuarios de la **residencia Ave María** mantuvieron (se trata de Pepe Márquez y José Pérez Falcón):

Pepe: ¿Compañero, según tú, cómo crees que llevamos el confinamiento?

Falcón: Lo llevamos bien, hacemos muchas actividades para estar ocupados y pasar el tiempo mejor.

Pepe: ¿Qué actividades hacemos?

Falcón: Por la mañana nos levantamos un poco más tarde que cuando íbamos a los talleres, nos aseamos, desayunamos y empezamos las actividades. Estamos haciendo ejercicio físico, gimnasia, dibujos, manualidades, juegos...



Hemos hecho unos pin de recompensa por los 15 días de confinamiento, el día 30 todos los usuarios y trabajadores nos colocamos el **“El pin de campeones por los 15 días”**. También jugamos a las cartas, hacemos vídeo llamadas con los compañeros de la residencia “Juan Muñoz” y hablamos con nuestros familiares, escribimos cartas para los compañeros y las enviamos.

Pepe: ¿Y los fines de semana?

Falcón: El fin de semana, cambian un poco las actividades, por la mañana cuando nos levantamos, nos aseamos y desayunamos y después montamos una tienda. Patricia ha venido a montar la tienda, y hemos podido comprar chuches, galletas, refrescos y cosas que normalmente compramos cuando salimos, pero como ahora no podemos salir, nos han traído la tienda a casa.



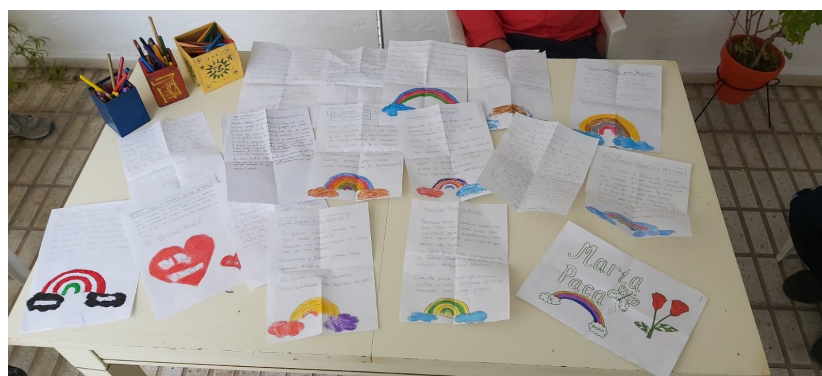
Pepe: ¿Qué medidas estamos haciendo para la higiene personal y la común?

Falcón: Tenemos una rutina de lavado de manos diaria, nos las lavamos muchas veces al día, por la mañana al levantarnos, después de desayunar, después del deporte, y después de realizar cualquier actividad nos lavamos las manos con jabón y nos secamos con papel. Antes de comer nos las lavamos otra vez, también después de comer, y antes y después de la merienda y la cena. Las limpiadoras y cuidadoras desinfectan todo el centro todos los días, y también fumigan los exteriores para que cuando nosotros salgamos todo esté limpio y desinfectado.

Pepe: ¿Cómo crees que estamos llevando estar tanto tiempo en casa?

Falcón: Yo creo que lo estamos llevando muy bien, porque aunque no salgamos estamos haciendo muchas actividades y estamos tranquilos con los compañeros.

Pepe: Muchas gracias Falcón, yo opino como tú, estamos muy bien, aunque tenemos muchas ganas de que llegue el 11 de abril para poder volver a nuestros trabajos, es lo que más echo de menos.



**Y recordad, en estos tiempos de incertidumbre y desazón,
no es más feliz quien más tiene, sino quien valora lo que posee**



“Los hombres de tu tierra cultivan cinco mil rosas en un mismo jardín y no encuentran lo que buscan. Y, sin embargo, lo que buscan podrían encontrarlo en una sola rosa”.

(El Principito, Antoine de Saint-Exupéry)

ACTIVIDADES EN NUESTROS CENTROS

Además de estas, el mes de marzo también trajo otras actividades, algunas de ellas antes del confinamiento y otras durante el mismo, porque la actividad diaria continúa...

CENTRO RESIDENCIAL MAYORES “MARGARITA MARÍN”

Nuestros usuarios visitaron la imagen de Jesús de las Necesidades en la capilla del Sagrario de la Parroquia de Santo Domingo de Guzmán, disfrutando de un tradicional acto de devoción que se ofrece cada primer viernes de marzo en el templo dominico egabrense.



CENTRO RESIDENCIAL MAYORES “VIRGEN DEL CASTILLO”

Este mes hemos elaborado detergente ecológico casero con naranjas.

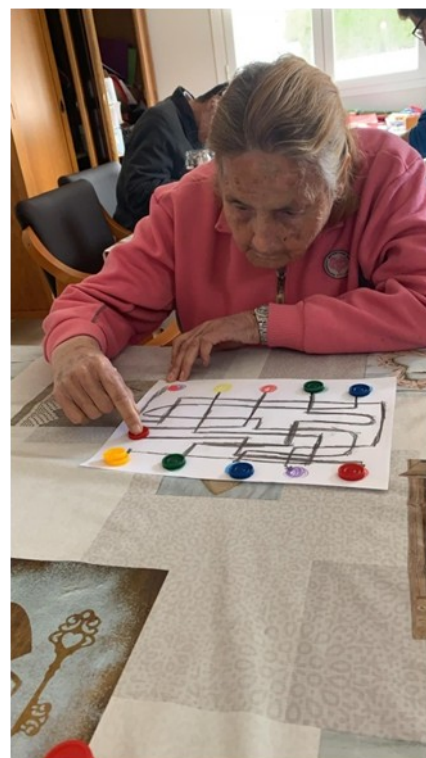


Y el día 22 celebramos el **Día Mundial del Agua** .

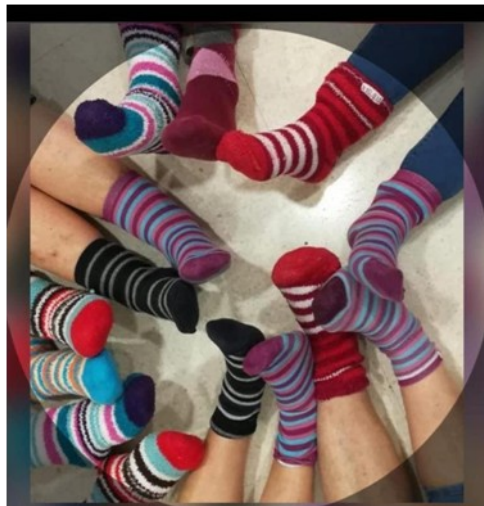


RESIDENCIA DE ADULTOS “JUAN MUÑOZ CRUZ”

En nuestra residencia los usuarios continúan con sus actividades mientras permanecen en casa: bingo, papiroflexia, estimulación cognitiva y actividades de vida saludable.



También hemos celebrado del ***Día Mundial del Síndrome de Down***, porque tener un cromosoma extra, no te hace ser diferente, sino EXTRAORDINARIO.



RESIDENCIA DE GRAVEMENTE AFECTADOS “JOSEFINA ROSALES”

El ayuntamiento de Bujalance nos invitó a la celebración de un Pleno en el que participamos junto a nuestros compañeros del centro ocupacional. Juramos la constitución y ejercimos de representantes del pueblo en una jornada “muy democrática”.



También disfrutamos en el centro de la celebración del carnaval, con una merienda, desfile de disfraces y elección del Rey y la Reina del Carnaval. Este año nuestros usuarios han bailado y disfrutado muchísimo.

Junto a diferentes centros educativos de la localidad y muchos bujalanceños participamos en la Marca Solidaria del centro SAFA, cuya inscripción se hacía a cambio de alimentos no perecederos.



RESIDENCIA DE GRAVEMENTE AFECTADOS PSICODEFICIENTES **“JOSÉ M^a PÉREZ MARTOS”**

En estos días de confinamiento, y para llevar mejor el “QUEDARNOS EN CASA”, hemos realizado varias actividades lúdicas en nuestro centro.

Tiros a canasta, donde nuestros residentes han descubierto muchas habilidades que tenían ocultas.



Competición de pin-pon (nuestros usuarios se dejan la piel para ser los vencedores).



Competiciones de dominó, donde estamos demostrando tener mucha capacidad de concentración y estrategia en el juego.

Y para relajarnos montamos el **cine en casa** y pasamos la tarde viendo películas mientras degustamos unas pizzas riquísimas.



CENTROS DE FUNDACIÓN PROMI EN VILLANUEVA DE CÓRDOBA

En los meses de febrero y marzo hemos realizado una actividad junto con el I.E.S. "La Jara". La idea partió del departamento de Filosofía de este instituto, en concreto, del profesor de Ciudadanía de 3º de la ESO, que quiso que sus alumnos eligiesen en pequeños grupos a diferentes instituciones sociales de la localidad para estudiar su actividad, organización y realizar proyectos con las personas usuarias de las mismas. La idea fue secundada por el profesor de Filosofía de Bachillerato, y así fue como un grupo de 7 alumnos del centro han recibido una pequeña charla para conocer nuestra entidad, han visitado nuestros centros y nos propusieron una actividad de la que damos muestra en las fotos. ¡Próximamente esperamos poder recibir la visita de los alumnos de 3º de la ESO!



RESIDENCIA DE GRAVEMENTE AFECTADOS PSICODEFICIENTES **“EDUARDO RIDAURA REIG”**

En estos días de confinamiento es importante seguir las directrices que los expertos nos dan: llevar una vida ordenada, no estar ociosos, hacer actividades distintas en espacios distintos, cuidar nuestro aseo, etc. Así que aquí seguimos, con nuestro día a día. Pero nos estamos esforzando en aumentar la oferta de actividades para el tiempo libre, para que exista una mayor gama de entretenimiento. Sin duda una de los éxitos de estos días han sido las “Olimpiadas Matemáticas” y los campeonatos de dominó, de parchís o de cartas.



RESIDENCIA DE ADULTOS “MIGUEL VACAS”

Iniciamos el mes disfrutando de la naturaleza con dos rutas de senderismo, una con al AMPA “El Regajito” y el CEIP Virgen de Luna y, como no podía ser de otra manera, participamos también en la tercera ruta contra el cáncer que organizó la Asociación “Dejando Fuéllega” para colaborar con la Junta Local AECC de Villanueva. Una ruta de 6,5 km por la dehesa jarota.



Hemos llevado a cabo talleres para conocer las medidas de prevención sanitarias que nos ha explicado nuestro personal y así poder prevenir todos juntos el contagio y la propagación del Coronavirus. Llevamos bien el confinamiento en casa, con mucha creatividad e imaginación. Realizamos actividades muy variadas y hemos reconvertido el porche de la residencia en una terraza/cafetería en la que disfrutamos tomando el aperitivo y el cafelito de la tarde.



CENTRO DE DÍA OCUPACIONAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD BUJALANCE

Hace unos días este centro ocupacional se unía a SAFA y a los demás centros educativos de Bujalance para *Correr por una Causa...*; hace unos días celebrábamos un *Pleno Extraordinario* en el Ayuntamiento haciendo propuestas para frenar el cambio climático.... De todo ello hace unos días, que parecen meses atrás y hoy, en las páginas de nuestro boletín, solo queremos reivindicar ***¡Quédate en casa!***, y pronto estaremos juntos de nuevo.



CENTRO DE DIA OCUPACIONAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE RABANALES

El día 3, organizado por los alumnos de 2º curso del ciclo medio del Centro Docente “Juan Pérez Marín”, se celebró en nuestro centro la Fiesta de Carnaval. Los usuarios participaron en la batukada que nos llevó a todos al salón de actos donde se escenificaron parodias de clásicos Disney con entre actos musicales. El colofón escénico fue la actuación de una Chirigota compuesta por alumnos y usuarios. El “señor Carnal” terminó ofreciendo a todos un *aperitivo carnavalesco* en la cafetería del centro. Color, risas, música, convivencia, abrazos y felicitaciones que nos recargaron las pilas, sin saberlo, para lo que se avecinaba y que sin duda será una de las palabras más utilizadas (desafortunadamente) en multitud de coplas del Carnaval 2021: la COVID-19.



¿Astucia, necesidad o desorientación? No sabemos el motivo, pero una mañana al llegar a nuestro centro descubrimos que teníamos un nuevo (o nueva) miembro: una jineta se había instalado en el jardín acristalado. La primera medida, responsable, fue contactar con el SEPRONA. Un técnico de la delegación de Medio Ambiente se desplazó al centro y, tras comprobar lo a gustito que estaba la jineta y lo bien cuidada, estimó oportuno dejarla donde estaba. Aquí continúa y aunque no la hemos bautizado, hay un nombre que parece que se va a quedar: “Peineta”, divertida versión Down de “jineta”.

Y nos quedamos con ese recuerdo del abrazo y la cercanía, del ruido y la algarabía, del trasiego de gente y de una rutina que cansa pero se echa de menos, porque el viernes 13 a las 15:00 horas cerramos nuestro centro ocupacional tras la orden decretada por la Junta de Andalucía. Todos los que formamos parte del centro PROMI Rabanales queremos hacer llegar a nuestros compañeros de residencias nuestro APLAUSO virtual y nuestro más sentido reconocimiento porque sois los "GEOS" de Fundación PROMI.



Centro Docente Privado de Formación Profesional "JUAN PÉREZ MARÍN I"

Celebración de Carnaval

Aunque ya en Cuaresma, demorado por la celebración de los últimos exámenes del alumnado de segundo curso, el martes 2 de marzo celebramos el Carnaval!!!

Tras mucho trabajo, esfuerzo y ensayos, el alumnado de segundo curso del ciclo formativo "Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia", bajo la coordinación de Manolo, ha organizado la jornada de celebración del Carnaval, dentro del módulo formativo "Ocio y tiempo libre".

En las actividades de pasacalles, bailes, sketches y fiesta final han participado las personas usuarias del centro de día con terapia ocupacional PROMI-Rabanales, alumnado y profesorado del centro. Mención especial a la chirigota "¡Qué te quiero mi PROMI, qué te quiero una jartá!"

¡Muchas gracias a todos los que habéis hecho posible este día!





¡Y de pronto, todo cambió!

Marzo daba su pistoletazo de salida y nuestro alumnado de segundo curso comenzaba su período más deseado, la formación en centros de trabajo. El martes día 2, el alumnado de segundo curso de Integración Social se incorporaba en los centros que habían elegido para realizar sus prácticas, el miércoles día 3, lo hacía el alumnado de Atención a Personas en Situación de Dependencia.

... y de pronto, todo cambió...

Debido a la pandemia de COVID-19 que, desgraciadamente está afectando al planeta, todos hemos tenido que reajustar nuestras vidas.

Desde el viernes 13 de marzo quedaban suspendidas todas las prácticas en centros de trabajo y el lunes 16 toda la actividad lectiva presencial. Desde entonces, y siguiendo a los dictámenes de los Organismos competentes vamos adaptándonos a la situación tan desconocida y difícil que nos ha tocado vivir.

El profesorado del centro ha tenido que convertir, de la noche a la mañana, sus clases presenciales en teleformación, elaborando un Plan de Trabajo acorde al proceso de enseñanza-aprendizaje. El alumnado, igualmente, está haciendo un esfuerzo para la adaptación a esta nueva forma de aprendizaje, impuesta por la situación en la que a nivel mundial estamos inmersos.

Espero que muy pronto volvamos a la normalidad en nuestras aulas. ¡Gracias a todos!

A todas nuestras compañeras y compañeros del equipo de la Fundación PROMI, en especial a asistencia y a las personas usuarias, ¡ánimo y esperanza, sois los mejores!

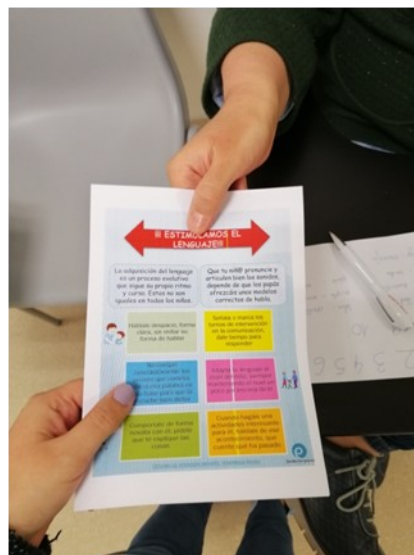
¡Entre todos, este virus lo vamos a parar!

C.A.I.T. (CENTRO DE ATENCIÓN INFANTIL TEMPRANA)

En este mes, nuestras familias nos endulzan nuestro trabajo. ¡Muchas gracias a Fátima y M^a Dolores por estos ricos bizcochos, estaban buenísimos! Os mostramos la foto de uno de ellos, del otro no nos dio tiempo ya que se comió antes de lo previsto...



Y continuamos trabajando en nuestra buena práctica, en esta ocasión “ESTIMULAMOS EL LENGUAJE”. Para ello, hemos realizado un cartel informativo y facilitado folletos informativos a las familias con los aspectos que podemos mejorar en nuestro día a día para estimular y mejorar el lenguaje de nuestros pequeños/as.





CELEBRACIÓN DE SANTOS Y CUMPLEAÑOS



En la **residencia Juan Muñoz** se celebra el santo de las Encarnas el 25 de marzo.



AGENDA



PROMI celebró este día con diversas y variadas actividades en sus centros. En la **residencia de mayores de Cabra** tuvo lugar la lectura de una poesía de David Galán (Redry) y los usuarios regalaron claveles y lazos morados a todas las mujeres del centro.



M^a Ángeles Pérez, fisioterapeuta del centro de Carcabuey, nos regala esta poesía con motivo de este día :

*Bendita seas mujer, que La Gracia llevas en tu Ser,
Que no eres un complemento, Eres un Ser completo.
Perfecto es aquel masculino que logra su lado femenino.*



En la **residencia Juan Muñoz** se trabajó por la igualdad y el reparto de tareas. Uno de los usuarios interpretó una canción que había escrito para ese día y fue muy emotivo.

En el **centro ocupacional de Villanueva** disfrutaron de una presentación y vieron el significado del término igualdad y por qué se celebra este día. Además, participaron en las actividades organizadas por la delegación de igualdad del Ayto. de la localidad y la Asociación de Mujeres Jarotas “Nuevo Amanecer”. Visitaron el Museo de Historia Local y compartieron un rico desayuno molinero. También participaron en la concentración y lectura de manifiestos por parte de diferentes colectivos y asociaciones de la localidad. En el centro, realizaron un lazo conmemorativo de este día.





ISO 14001

BUREAU VERITAS
Certification



Centros de la Fundación PROMI:

- R.A. "Ave María" - C/Antonio Povedano, 6 - (Cabra)
- R.A. "Juan Muñoz Cruz" - C/ Historiador García Montero, s/n - (Cabra)
- R.A. "Miguel Vacas" - C/Pedroche, 16 - (Villanueva de Córdoba)
- R.G.A. "Josefina Rosales" - Ctra. Montoro - Rute Km. 17 - (Bujalance)
- R.G.A. Psicodeficientes "José M^a Pérez Martos" - C/La Sierra, s/n - El Esparragal - (Priego de Córdoba)
- R.G.A. Psicodeficientes "Eduardo Ridauro Reig" - Paseo de Andalucía, s/n - (Villanueva de Córdoba)
- C.R.M. "Margarita Marín Pérez" - Avda. Fuente de las Piedras, s/n - (Cabra)
- C.R.M. "Virgen del Castillo" - C/Carnicería, s/n - (Carcabuey)
- C.D.O.P.D. "PROMI Bujalance" - Ctra. Montoro - Rute Km. 17 - (Bujalance)
- C.D.O.P.D. "PROMI Rabanales" - C/ Universidad de Córdoba, 1 E. Parque Científico Tec. Rabanales - (Córdoba)
- C.D.O.P.D. "PROMI Cabra" - Avda. Fuente de las Piedras, s/n - (Cabra)
- C.D.O.P.D. "Miguel Vacas" - Villanueva de Córdoba - Paseo de Andalucía, s/n - (Villanueva de Córdoba)
- Centro Docente Privado "Juan Pérez Marín I" - C/ Universidad de Córdoba, 1 E. P.C.T. Rabanales - (Córdoba)
- CAIT (Centro de Atención Infantil Temprana) - C/José Aumente Baena esquina c/Zaranda (Centro Municipal Integrado)

SEDE SOCIAL

Avda. Fuente de las Piedras, s/n
14940 Cabra (CÓRDOBA)
Teléfono: 957-520112
Fax: 957-520587
Email: promi@promi.es