FUNDACIÓN PROMI

Nº 56 FEBRERO 2020

Boletín informativo

DÍA DE SAN VALENTÍN, el amor está en el aire...

Para festejar tan amoroso día, la *residencia Margarita Marín* se llenó de corazones, elaborando un maravilloso photocoll en el que familiares y amigos se fotografiaron y participaron en un divertido juego en el que se repartían besos y abrazos. Además Pepe, como todos los años, regaló un precioso ramo de flores a su esposa.

En la residencia *Juan Muñoz* improvisaron un "rincón del amor", en el que un photocall hizo las delicias de todos.

Carmen y José Manuel fueron los afortunados que disfrutaron este año de la merienda romántica que se sorteó en la *residencia Ave María*.

El *centro ocupacional de Cabra* puso en marcha un *Taller de corazones* para trabajar el amor y la amistad a través de las emociones, así como poner en valor las cualidades positivas que poseemos.

A la *residencia de Carcabuey* acudieron Encarni, Carmen y Paula vecinas del pueblo que ayudaron a elaborar los corazones con los que ese día se obsequió a todos los usuarios y a quienes los visitaron.

Un particular Cupido repartió piruletas en la *residencia de psicodeficientes del Esparragal*...

Los usuarios de la residencia *Josefina Rosales* elaboraron diferentes materiales para celebrar el día. Además, uno de ellos fue particularmente detallista regalando un clavel a cada una de sus compañeras como signo de amistad.

El *centro ocupacional de Bujalance* también recibió la visita de Cupido y brindaron por el amor.

"El amor es como una planta, hay que regarla todos los días para que no se marchite". Con este lema y esta maravillosa tarjeta celebró el centro de atención infantil temprana San Valentín.

Con motivo del Carnaval, los centros de PROMI han celebrado muchas actividades en las que se han disfrazado, han desfilado y sobre todo, disfrutado muchísimo todos juntos. Aquí os dejamos una pequeña muestra:

Los usuarios del centro ocupacional de Cabra, disfrazados de domadores y animales salvajes, visitaron las instalaciones de la Fundación en Cabra y también la *residencia de mayores Margarita Marín*.

Usuarios del *centro Juan Muñoz* celebrando el entierro de la sardina

La *residencia Ave María* se convirtió en el Congreso de los Diputados…

La *residencia de psicodeficientes del Esparragal* se inundó de cirujanos y enfermeros que tenían muchas ganas de fiesta y juego…

En Bujalance, los usuarios de la *residencia Josefina Rosales* asistieron al pasacalles disfrazados de mariquitas.

Usuarios de la *residencia de adultos Miguel Vacas* acuden al certamen de chirigotas y participan en los distintos concursos.

Los usuarios de la *residencia de psicodeficientes de Villanueva* disfrutaron de la música de “Los inocentes”

Y finaliza el mes festejando el 28 de febrero el **Día de Andalucía:** actividades con las banderas, desayunos molineros a base de aceite y jamón de nuestra tierra, aperitivos en la plaza del pueblo, participación en los actos organizados en las distintas localidades, lectura del Estatuto, recorrido por las maravillas de nuestra tierra,… estas y otras muchas actividades nos han servido para recordar nuestras tradiciones y homenajear los productos de nuestra tierra.

¡VIVA ANDALUCÍA!

ACTIVIDADES EN NUESTROS CENTROS

CENTRO RESIDENCIAL MAYORES "MARGARITA MARÍN"

Con motivo de la Candelaria, el día 2 D. José Antonio ofició una Misa en conmemoración de la Purificación de la Virgen tras el parto.

Y hemos iniciado la Cuaresma con la tradicional misa del Miércoles de Ceniza en la que nuestro párroco realizó la imposición de la ceniza a todos nuestros usuarios .

CENTRO RESIDENCIAL MAYORES "VIRGEN DEL CASTILLO"

En la residencia estamos haciendo detergente ecológico con naranjas.

Nora, nuestra chica de prácticas, se despidió este mes entre abrazos y sonrisas.

RESIDENCIA DE ADULTOS "AVE MARÍA"

Aprovechamos los primeros días de sol para disfrutar de los recursos que nos ofrece Cabra. ¡Maravillo parque!

Apoyamos con nuestra presencia el proyecto solidario de Manos Unidas "*Quien más sufre el maltrato de nuestro planeta no eres tú*". Se trata de un programa que intenta concienciarnos de cómo el cuidado del medioambiente repercute positivamente en aquellos que más lo necesitan.

RESIDENCIA DE ADULTOS "JUAN MUÑOZ CRUZ"

Este mes hemos asistido a un partido de fútbol del Egabrense. ¡Cómo los animamos! ⚽ 👏

Nuestros usuarios nos han hecho propuestas para fomentar el dinamismo y la movilidad, propuestas que iremos poniendo en marcha cada semana.

Marisol, profesora de Child Club nos invitó el pasado día 6 a un taller de repostería creativa en la que nuestros usuarios se divirtieron muchísimo. ¡Gracias por contar con nosotros!

También este mes hemos participado en la actividad que se realizó en nuestra localidad para apoyar la lucha contra el cáncer.

RESIDENCIA DE GRAVEMENTE AFECTADOS "JOSEFINA ROSALES"

Un grupo de usuarios ha disfrutado de un día de excursión en Córdoba. Comenzamos por una visita al zoológico, donde nuestros usuarios interactuaron con los animales. Más tarde nos fuimos de compras y disfrutamos de un almuerzo al aire libre .

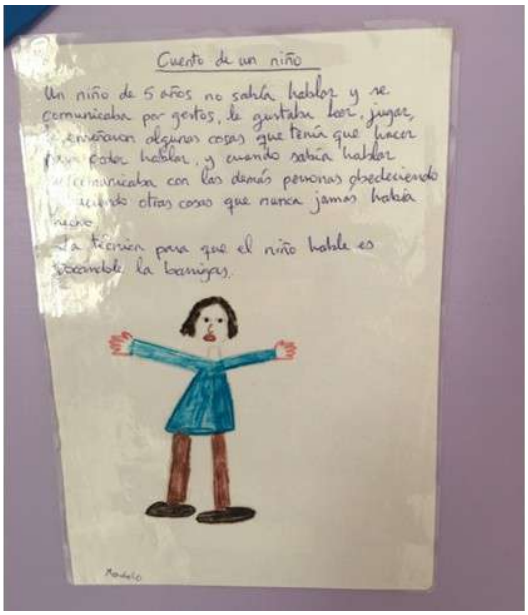
RESIDENCIA DE GRAVEMENTE AFECTADOS PSICODEFICIENTES "JOSÉ Mª PÉREZ MARTOS"

Comenzamos el mes asistiendo a una reunión muy especial en nuestra Aldea, "*la fiesta de la Candelaria*", donde hemos podido compartir un rato agradable con los vecinos y vecinas de Esparragal.

También hemos aprovechado este mes para degustar nuestra comida favorita en Priego: chorizo, morcilla, patatas fritas y huevos. ¡Todo estaba riquísimo!

Como venimos haciendo cada año hemos vuelto a visitar la Cooperativa del aceite de Cabra, donde, por cierto, nos invitaron a un riquísimo desayuno molinero.

Para concluir el mes queremos compartir con nuestros lectores el cuento ganador de este mes, elaborado por José Carlos Modelo, y que ya hemos publicado en nuestro tablón de cuentos.



RESIDENCIA DE GRAVEMENTE AFECTADOS PSICODEFICIENTES "EDUARDO RIDAURA REIG"

Para continuar el año con buen pie, además de realizar rutas de senderismo de forma rutinaria como parte de las actividades terapéuticas que se llevan a cabo en el centro, también nos gusta unirnos a las que se propone por parte de distintos colectivos. En esta ocasión, participamos en una convocada por las dos asociaciones locales dedicadas al esta actividad: "Dejando Fuellega" y "Amigos de la Dehesa".

Y para no ceñirnos al deporte al aire libre, hemos iniciado actividades deportivas en el pabellón municipal. Allí nos entrenamos en diferentes deportes como el baloncesto, el fútbol sala o el badminton.

Continuamos metiéndonos en cocina, esta vez con la excusa de San Valentín. Hemos hecho unas galletas muy dulces y amorosas. Aunque nada comparado con lo que se pudo degustar en la Fiesta de la Matanza: parrilladas de carne, chorizo, morcilla y dulces maravillosos como rosquillas, hojuelas, flores,… toda una fiesta para los sentidos.

Un buen número de personas usuarias han querido participar en distintos actos religiosos este mes, como el Rosario de Luz o la imposición de la ceniza que da inicio a la Cuaresma.

RESIDENCIA DE ADULTOS "MIGUEL VACAS"

Con motivo de la celebración de la ruta de la tapa del cerdo ibérico disfrutamos y degustamos algunos de los platos que la ruta gastronómica nos ofrece.

También nos hemos solidarizado con la asociación de ayuda contra el cáncer y aprovechamos para tomar un rico cafelito.

Llegó la tradicional fiesta de la matanza. Participamos probando los suculentos platos típicos como el molondrosco, la salchicha, el chorizo o la parrillada de ibérico.

Un año más nos visita la Cantera Carnavalera para deleitarnos con las ocurrentes coplillas de Carnaval. ¡Muchas gracias por hacernos pasar este rato tan divertido y agradable, os esperamos el próximo año!

Finalizamos con las entrevistas que iniciamos en el mes de diciembre a personas relevantes que nos pudieran transmitir experiencias, valores y conocimientos sobre ellos mismos o sobre algún tema en particular. En esta ocasión, nuestros usuarios Andrés Zamorano y María entrevistaron a Paquita Bustos cuidadora de nuestra residencia:

¿En qué año comenzaste en PROMI? Comencé en el año 1982.

Paquita, ¿cuántos años tienes y cuantos llevas trabajando en PROMI? Tengo 58 años y llevo trabajando en PROMI más de 35 años (dos años estuve de excedencia).

¿Tienes ganas de jubilarte? Pues sí, algunas tengo ya.

¿Cuándo te gustaría hacerlo? Antes de que no pueda trabajar como es debido. Algunos días el deterioro físico y el estrés me hace ver que no tengo ni 20, ni 30, ni 40 años.

¿Cómo has compaginado tu vida familiar con el trabajo a lo largo de tu larga trayectoria con nosotros? Con el apoyo, ayuda y mucho cariño de toda mi familia. A veces no ha sido fácil y había que poner en una balanza en un lado la familia y en otro lado el trabajo y el equilibrio resultante estaba en el apoyo de mi familia.

¿Te gustaría seguir viniendo al centro con nosotros como voluntaria en momentos puntales? Pues no lo había pensado pero sí me gustaría

¿Cuántas alegrías te has llevado trabajando en nuestra residencia y...cuántos malos ratos? Puff…muchas. Las pequeñas cosas del día a día son muy gratificantes. Malos ratos también, son inevitables, en tantos años ha habido algunos.

¿Tú consideras que nos hemos portado bien contigo? Por supuesto que sí.

¿Valoras las tareas que hacemos y la ayuda que prestamos en algunos trabajos de la residencia? Mucho, lo valoro mucho y es cierto que tendría que decirlo más.

¿Te has imaginado alguna vez estar trabajando en otro sitio y con otras personas? No, eso no lo he imaginado nunca.

¿Te llevas a casa la preocupación cuando te enfadas con alguno de nosotros, si nos hemos calmado, si hemos comido,…? Pues sí, nunca he sido capaz de terminar mi jornada laboral cuando salgo de la residencia, de desconectar. Cuando ha habido algún problema, se viene conmigo.

¿Te acordarás de nosotros cuando te jubiles? Sí claro. Yo creo que si las neuronas no fallan, me acordaré de vosotros, como me acuerdo de vuestros compañeros que por una causa u otra ya no están.

¿Prefieres trabajar de día o de noche? Sin lugar a dudas de día, me gusta mucho más trabajar de día.

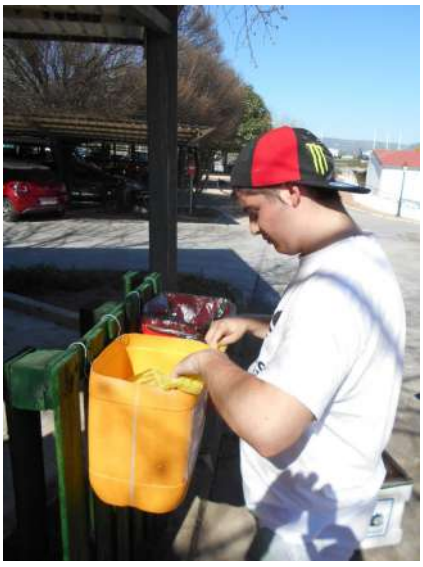
Y por último, ¿qué es lo que más valoras de nosotros, de nuestro centro y de la Fundación PROMI en general? La labor que se realiza y lo reconfortante que puede llegar a ser realizarla, además de las ganas, las ilusiones, las inquietudes y largo etc.

Paquita, queremos darte las gracias de corazón por esta entrevista pero también por tu manera de ser, por el trato que nos das y porque eres muy especial para nosotros. Muchas gracias por todo.

CENTRO DE DÍA OCUPACIONAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD CABRA

Gracias a nuestro monitor Miguel Ángel continuamos con nuestro **taller de musicoterapia**, acompañando las voces de nuestros usuarios con su guitarra. Con ello estimulamos la memoria, el lenguaje, aumentamos la atención, mejoramos conductas disruptivas… ¡Vamos, que estamos contentísimos con el taller!

Reutilizamos, decoramos y plantamos. Aprovechando el buen tiempo, arreglamos y replantamos nuestras macetas y damos utilidad a enseres viejos para mejorar y decorar nuestro entorno y como siempre ayudar al medio ambiente.



Nuestro centro ha participado en la "*Mesa redonda sobre Atención a personas en situación de dependencia en su entorno habitual*", celebrada el pasado día 25 de febrero en el I.E.S Aguilar y Eslava de esta localidad. Tras una exposición sobre los servicios que ofrece este recurso, perfiles profesionales y de las personas que se atienden, nuestros usuarios Miguel Enrique y Cristina relataron cómo transcurre para ellos el día a día en este centro.

CENTRO DE DIA OCUPACIONAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE RABANALES

Por segundo año consecutivo nuestro Centro vuelve a participar en la **Feria del Ocio Activo y Deporte Accesible** que organiza el I.E.S. La Rosaleda de Málaga y que en su XIV Edición ha contado con más de 600 participantes, personas con diversidad funcional de las distintas provincias de Andalucía. El evento lúdico deportivo tiene como fin fomentar la práctica del deporte en personas con diversidad funcional física, psíquica y sensorial y, como en tantas ocasiones, agradecemos la colaboración y ayuda de la Asociación Uniprodis para poder participar en este fantástico evento.

Que nunca falte la actividad física, las sonrisas y las ganas de divertirse, la accesibilidad empieza en uno mismo y la visibilidad es la acción, el impulso, la retórica de la colaboración y el desempeño. ¡Qué gran día!

Y fruto del maravilloso encuentro y la relación que nació el año pasado durante nuestra participación en la **XI Jornadas De Inclusión Social y Educación en Artes Escénicas** que tuvieron lugar en Córdoba, durante este mes Ana y Pilar, alumnas de 4º de Pedagogía del Conservatorio Superior de Danza de Málaga han desarrollado sus prácticas docentes en nuestro centro.

Síguenos en

Aprende viviendo experiencias

Centro Docente Privado de Formación Profesional "JUAN PÉREZ MARÍN I"

✓ Actividades prácticas

Atención a Unidades de Convivencia.

Dinámicas de Grupo, dentro del módulo de Habilidades Sociales, presentación, conocimiento y confianza; emociones; autoestima; cohesión y colaboración; habilidades sociales y resolución de conflictos y evaluación del funcionamiento grupal Atención a Unidades de Convivencia.

✓ ¡ Nos vamos de prácticas !

El alumnado de segundo curso de nuestros ciclos formativos comienza su formación en centros de trabajo el próximo mes de marzo. Para ello se han firmado Acuerdos de colaboración con: Asociación Estrella Azahara; Asociación PROMOVE; ; Asociación Síndrome de Down de Córdoba; Autismo Córdoba; Ayuntamiento de la Carlota; Colegio Séneca SCA; Córdoba Acoge; El Yate Sociedad Cooperativa Andaluza; FEPAMIC Servicios de Asistencia SL; Fundación Diocesana de Enseñanza Santos Mártires de Córdoba; Fundación Hogar Renacer; Fundación Proyecto Don Bosco; Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental - FAISEM Córdoba-; Junta de Andalucía –CEEE Virgen de la Esperanza-; Proyecto Hombre Córdoba; SCA Colegio Espinar; VITALIA HOME SLU.

✓ Celebración de Carnaval

El alumnado de segundo curso del ciclo formativo “Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia”, bajo la coordinación de Manolo, han organizado la jornada de celebración del Carnaval, dentro del módulo formativo “Ocio y tiempo libre”.

En las actividades de pasacalles, bailes, sketchs y fiesta final han participado usuarios del Centro de Día con Terapia Ocupacional PROMI-Rabanales, alumnado y profesorado del centro. Mención especial a la chirigota “¡que te quiero mi PROMI, qué te quiero una jartá!”

¡Muchas gracias a todos los que habéis hecho posible este día!

C.A.I.T. (CENTRO DE ATENCIÓN INFANTIL TEMPRANA)

Durante febrero continuamos con la buena práctica en la que este mes damos a conocer "EL CÓLICO DEL LACTANTE". Se ha realizado un cartel informativo que incluye información sobre su posible causa, signos de alarma y cómo ayudar a calmar a nuestros bebés.

CELEBRACIÓN DE SANTOS Y CUMPLEAÑOS

En la residencia Juan Muñoz celebramos San Blas con unas ricas roscas.

Felicidades a Carmen y Vicente, de la residencia Ave María.

En el centro ocupacional de Bujalance ha sido también un mes de celebraciones.

AGENDA

Convocado por el Instituto Andaluz de la Mujer, el pasado 20 de febrero se celebró en Córdoba una acción formativa específica sobre la detección de situaciones de violencia machista, a la que asistió Plácido C. Navarro, coordinador técnico de PROMI.

SEDE SOCIAL

Avda. Fuente de las Piedras, s/n
14940 Cabra (CÓRDOBA)
Teléfono: 957-520112
Fax: 957-520587
Email: promi@promi.es

Centros de la Fundación PROMI:

- R.A. "Ave María" - C/Antonio Povedano, 6 - (Cabra)
- R.A. "Juan Muñoz Cruz" - C/ Historiador García Montero, s/n - (Cabra)
- R.A. "Miguel Vacas" - C/Pedroche, 16 - (Villanueva de Córdoba)
- R.G.A. "Josefina Rosales" - Ctra. Montoro - Rute Km. 17 - (Bujalance)
- R.G.A. Psicodeficientes "José Mª Pérez Martos" - C/La Sierra, s/n - El Esparragal - (Priego de Córdoba)
- R.G.A. Psicodeficientes "Eduardo Ridaura Reig" - Paseo de Andalucía, s/n - (Villanueva de Córdoba)
- C.R.M. "Margarita Marín Pérez" - Avda. Fuente de las Piedras, s/n - (Cabra)
- C.R.M. "Virgen del Castillo" - C/Carnicería, s/n - (Carcabuey)
- C.D.O.P.D. "PROMI Bujalance" - Ctra. Montoro - Rute Km. 17 - (Bujalance)
- C.D.O.P.D. "PROMI Rabanales" - C/ Universidad de Córdoba, 1 E. Parque Científico Tec. Rabanales - (Córdoba)
- C.D.O.P.D. "PROMI Cabra" - Avda. Fuente de las Piedras, s/n - (Cabra)
- C.D.O.P.D. "Miguel Vacas" - Villanueva de Córdoba - Paseo de Andalucía, s/n - (Villanueva de Córdoba)
- Centro Docente Privado "Juan Pérez Marín I" - C/ Universidad de Córdoba, 1 E. P.C.T. Rabanales - (Córdoba)
- CAIT (Centro de Atención Infantil Temprana) - C/José Aumente Baena esquina c/Zaranda (Centro Municipal Integrado)